

Haurtzaroa eta nerabezaroan adituak diran psikologok emonda.

Ofrecido por psicólogas especializadas en infancia y adolescencia.

### Lekua / Lugar

**Mungiako udaletxeko arkupeetan dagoan lokalean.**  
En un local situado en los arcos del Ayuntamiento de Mungia.

### Izen-emotea / Inscripción

**Data / Fecha:**

**Urriaren 15etik azaroaren 2ra.** / Del 15 de octubre al 2 de noviembre.

**Aurrez aurre** / Presencialmente:

**\* Mungiako Udaleko Herritarrentzako Arreta Bulegoan.**

En la Oficina de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Mungia.

**\* Adikzinoen Prebentziorako Zerbitzuan.**

En el Servicio de Prevención de Adicciones. (Aita Elorriaga 17)

**E-mail bidez** / Via e-mail:

[gizartekintza@mungia.eus](mailto:gizartekintza@mungia.eus) / [prebentzioa@mungialde.eus](mailto:prebentzioa@mungialde.eus)

**Telefonoa** / Teléfono: 94.655.87.14 / 94.404.77.07

**Prezioa (10 saioko modulu bakoitzeko)**

Precio (por cada módulo de 10 sesiones)

**5 Euro / euros.**

**Beharrezkoa da modulu osoan izena emotea.**

Es necesario inscribirse al módulo completo.

**Plaza mugatuak** / Plazas limitadas:

Gizarte Zerbitzuen Mungialde Mankomunitatea osatzen daberen udaletan erroldatutako pertsonen lehentasuna edukiko dabe (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, Meñaka eta Mungia). Lekua egon ezker, beste udal batzuetako pertsonen bere parte hartu ahal izango dabe, 15 euro ordainduta. Tendrán prioridad las personas empadronadas en Mungia y el resto de municipios que conforman la Mancomunidad Mungialde de Servicios Sociales (Arrieta, Bakio, Gamiz-Fika, Laukiz, y Meñaka). En caso de que existan plazas disponibles, podrán inscribirse personas de otros municipios, abonando 15 euros.

**Izen-abizenak** / Nombre y apellidos

**Helbidea** / Dirección

**Telefonoa** / Teléfono

**E-mail**



Adikzinoen Prebentziorako Zerbitzua  
Servicio de Prevención de Adicciones

# GURASOEN ESKOLA

Escuela de madres y padres

\*

2018-2019



**MUNGIA**  
UDALA



# HEZKUNTZA EMOZIONALA ETA FAMILIA

## EDUCACIÓN EMOCIONAL Y FAMILIA

3 eta 6 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS DE 3 a 6 AÑOS

ORDUTEGIA/Horario: 17:30- 19:00

\* Saioak euskeraz izango dira.  
Las sesiones serán en euskera.

# SEME-ALABEN GARAPEN EMOZIONALA

## DESARROLLO EMOCIONAL DE NUESTRAS HIJAS E HIJOS

7 eta 11 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON NIÑAS Y NIÑOS DE 7 a 11 AÑOS

ORDUTEGIA/Horario: 17:00- 18:30 (Castellano)

ORDUTEGIA/Horario: 18:45- 20:15 (Euskeraz)

\* Saioak gaztelaniaz eta euskeraz izango dira.  
Las sesiones serán en castellano y euskera.

# NERABEZAROAREN ESENTZIA

## LA ESENCIA DE LA ADOLESCENCIA

12 eta 16 URTE ARTEKO SEME-ALABAK DAUKIEZAN FAMILIAK  
FAMILIAS CON HIJAS E HIJOS DE 12 a 16 AÑOS

ORDUTEGIA/Horario: 18:30- 20:00

\* Saioak gaztelaniaz izango dira.  
Las sesiones serán en castellano.

1	<b>Emozionalki adimentsuak diran familiak.</b> Familias emocionalmente competentes.	5 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
2	<b>Haurraren burmuina. Neurozientzia eta Hezkuntza emozionala I.</b> El cerebro infantil. Neurociencia y educación emocional I.	19 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
3	<b>Haurraren burmuina. Neurozientzia eta Hezkuntza emozionala II.</b> El cerebro infantil. Neurociencia y educación emocional II.	10 ABENDUAK DICIEMBRE
4	<b>Zergatik portatzen da nire seme-alaba holan?</b> ¿Por qué se comporta mi hija o hijo así?	14 URTARRILAK ENERO
5	<b>Beharrezkoak al dira zigorrak? Disziplina positiboa.</b> ¿Son necesarios los castigos? Disciplina positiva.	28 URTARRILAK ENERO
6	<b>Hezkuntza emozionaleko konpetentziak neuretzat.</b> Dotarnos de capacidades de educación emocional.	11 ZEZEILAK FEBRERO
7	<b>Hezkuntza emozionaleko konpetentziak haurrarentzat.</b> Dotar a nuestras hijas e hijos de capacidades de educación emocional.	25 ZEZEILAK FEBRERO
8	<b>Haurraren autoestimua.</b> La autoestima en la infancia.	11 MARTIAK MARZO
9	<b>Heziketa sexuala I.</b> Educación sexual I.	25 MARTIAK MARZO
10	<b>Heziketa sexuala II.</b> Educación sexual II.	8 APIRILAK ABRIL

1	<b>Emozionalki adimentsuak diran familiak.</b> Familias emocionalmente competentes.	6 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
2	<b>Haurraren burmuina. Neurozientzia eta Hezkuntza emozionala.</b> El cerebro infantil. Neurociencia y educación emocional.	20 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
3	<b>Zer eskatzen dabe gure seme-alabek euren jokabideakaz?</b> ¿Qué nos piden nuestras hijas e hijos con su conducta?	11 ABENDUAK DICIEMBRE
4	<b>Kontzientzia eta kudeaketa emozionalean trebatzen.</b> Capacitando en conciencia y gestión emocional.	15 URTARRILAK ENERO
5	<b>Zelango garrantzia daukie gure mezuek seme-alabaren autoestimuan?</b> ¿Qué importancia tienen nuestros mensajes en la autoestima infantil?	29 URTARRILAK ENERO
6	<b>Hezkuntza ereduak.</b> Modelos educativos.	12 ZEZEILAK FEBRERO
7	<b>Harreman interpersonalak: familiaren gaitasun komunikatiboak.</b> Relaciones interpersonales: capacidad comunicativa de la familia.	26 ZEZEILAK FEBRERO
8	<b>Hezkuntza emozionala jokabide arriskutsuak prebenitzeko faktore moduan.</b> Educación emocional como factor preventivo de conductas de riesgo.	12 MARTIAK MARZO
9	<b>Heziketa sexuala I.</b> Educación sexual I.	26 MARTIAK MARZO
10	<b>Heziketa sexuala II.</b> Educación sexual II.	9 APIRILAK ABRIL

1	<b>Emozionalki adimentsuak diran familiak.</b> Familias emocionalmente competentes.	7 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
2	<b>Nerabea ezagutzen. Ezaugarri ebolutiboak.</b> Conociendo la adolescencia. Características evolutivas.	21 ZEMENDIAK NOVIEMBRE
3	<b>Adimena, adimen anitzak eta adimen emozionala.</b> Inteligencia, inteligencias múltiples e inteligencia emocional.	12 ABENDUAK DICIEMBRE
4	<b>Norbera maitatzea: autokontzeptua, autoestimua, etiketak...</b> Quererse, autoconcepto, autoestima, etiquetas...	16 URTARRILAK ENERO
5	<b>Familiarteko harremanak I: gatazkak, arauak, limiteak...</b> Relaciones familiares: conflictos, normas, límites...	30 URTARRILAK ENERO
6	<b>Familiarteko harremanak II: komunikazio emozionala eta asertiboa.</b> Relaciones familiares II: comunicación emocional y asertiva.	13 ZEZEILAK FEBRERO
7	<b>Nerabeak I: zaletasun barriak, arriskuak, talde presinoak, drogak...</b> Adolescencia I: nuevas aficiones, riesgos, presión de grupo, drogas...	27 ZEZEILAK FEBRERO
8	<b>Nerabeak II: zaletasun barriak, arriskuak, talde presinoak, drogak...</b> Adolescencia II: nuevas aficiones, riesgos, presión de grupo, drogas...	13 MARTIAK MARZO
9	<b>Hormonak pil-pilean: heziketa sexuala I.</b> Hormonas a flor de piel: educación sexual I.	27 MARTIAK MARZO
10	<b>Hormonak pil-pilean: heziketa sexuala II.</b> Hormonas a flor de piel: educación sexual II.	10 APIRILAK ABRIL